



Assemblée de Section Snowboard – Freeski  
15 novembre 2025

# Changement d'organisation

## Bureau Freeski-Snowboard (9p)

**Sébastien Tronchet** (Responsable)

**Nicolas Cochard** (Trésorier)

**Julien Simonet** (CA-Trésorier CO7L)

**Stéphanie Coster-Rocher** (CA- Trésorier adjoint section)

Guillaume Celi (Secrétaire)

Brice Riory

Brice Moye

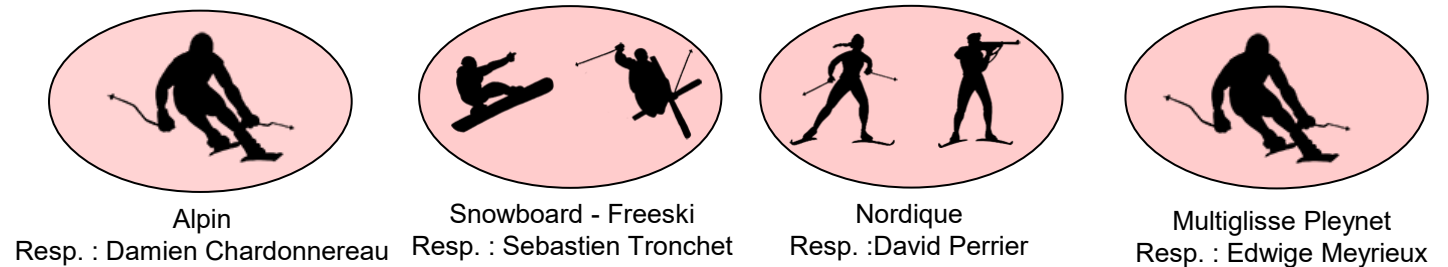
Florence Moye

Stéphane Serrano

Emmanuel Pelletier

Anne-Laure Vidal Rosset

Marcel Broekaart



## LES ASSEMBLEES DE SECTION

Elit

Elit

Elit

Elit

## Comité Directeur CO7L

(11 membres)

Président : Philippe Parmentier,

Secrétaire : Daniel Chaptal

Trésorier : Julien Simonet

+ Responsable et Trésorier de chaque section

Snowboard-Freeski: Sebastien Tronchet, Nicolas Cochard

Alpin: Damien Chardonnerau, Cedric Jezequel

Nordique: David Perrier, JF Calvet

Multiglisce: Edwige Meyrieux, Karine Baroz

## ASSEMBLEE GENERALE

(25 membres)

4 pers/section (16p) +

Alpin : 4 délégués + Nordique, 2 délégués

+ Snowboard-Freeski : 2 délégués + Multiglisce : 1 délégué

Elit

# Nouveaux statuts : à retenir

- Suppression des secteurs dans les statuts du CO7LAUX
  - Secteurs = Les clubs fondateurs : Theys Ski, CS Prapoutel, CS 7 Laux, Laval
- La mise en place d'un Comité directeur de 11 membres
  - en remplacement d'un CA de 24 membres (identiques aux membres de l'ancienne AG) et d'un Bureau de 7 membres
- Une AG ouverte à tous, avec 25 membres votants élus par les sections chargés, entre autres missions des AG, d'élire Président, Trésorier et Secrétaire du CO7L
  - Le Responsable et le Trésorier de chaque section
  - + 2 délégués par section selon nb adhérents
  - x délégués par section selon nb adhérents (2 pour la section freeski-snowboard)
- En fin de l'assemblée de section :
  - Vote (tous les membres de la section sont des votants) pour élection de 4 délégués pour la section
  - Appel aux volontaires pour participer au « bureau » de la section – qui élira le Responsable et le Trésorier de la section

# Les effectifs de la section

	2022/23	2023/24	2024/25	Tendances 2025/26
Snowboard Intensif	19	9	9	9
Snowboard Loisir	20	37	26	30
<b>Total Snowboard</b>	<b>39</b>	<b>46</b>	<b>34</b>	<b>39</b>
<b>Freeski</b>	<b>37</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>59</b>
<b>Total section</b>	<b>76</b>	<b>80</b>	<b>70</b>	<b>98</b>

- Effectif snowboard dans la fourchette basse [35-45]
- Après des années de stabilité en freeski (3 groupes), on passera à 6 groupes cette saison !

# Bilan 24/25 : Entraînements

- Encadrement :
  - A la suite de la baisse des effectifs en snowboard : Réduction des heures d'Entraîneurs professionnels : 1 seule coach pro Victor - Claude en complément.
  - 10 Moniteurs fédéraux bénévoles (MF1-MF2 et MF2 Freeride)
    - Un recyclage (mise à jour) organisé en interne.
    - Première année de nos 2 monitrices passionnées : Jade et Anne-Laure
    - Formation MF2 Freeride 2025/26 avec subvention ANS validée.
  - 3 coachs ESF en Freeski : Seb, Quentin, Melwin
- Les + :
  - Snowboard : Bonne organisation des groupes de niveau. Petit groupe débutant !
  - Freeski : des moniteurs reconnus, des sorties communes, et une belle résilience à la suite du départ de la majorité des jeunes du groupe 1
- A améliorer :
  - Snowboard : Les petits réclament des sorties hors piste (=> formation MF Freeride)
  - Snowboard : Comment attirer les débutants ou les hésitants ?

# Bilan Compétition Freestyle

- Le snowpark des 7 Laux était bien à partir de février. Merci la station !
- Pas de compétiteur Freestyle chez les jeunes.
  - Participation à une seule compétition en mode « découverte » avec un gros groupe à Méribel
- Anouk de nouveau sacrée championne de France en 2025 !!

Prapoutel – Les 7 Laux

**Anouk Tronchet de nouveau sacrée championne de France**

Anouk Tronchet a une nouvelle fois impressionné lors des championnats de France snowboard freestyle qui se sont tenus à Vars ce week-end.

Palmarès du club aux championnats de France « Freestyle »

Slopestyle	Big Air	Half pipe
Titouan Bartet - 2017	Anouk Tronchet – 2024	Sophie Rodriguez - 2004
Anouk Tronchet - 2024	Anouk Tronchet - 2025	Sophie Rodriguez - 2008
		Sophie Rodriguez - 2012
		Sophie Rodriguez - 2013
		Sophie Rodriguez - 2014

17:48 – Temps de lecture : 2 min



# Perspectives compétitions FFS

- Compétitions FFS snowboard :
  - Notre objectif de faire goûter les compétitions FFS slopestyle n'est pas une réussite : bonne participation, pas de podium, mais un blessé grave lors des trainings.
- Contest freestyle :
  - Bcp d'engouements et de plaisirs partagés
  - Des progrès et de nombreux lots gagnés
  - A proposer davantage
  - Bonne ambiance et progression lors du contest Banked Slalom 2025 aux 7 Laux





guy s'est déjà imposée à trois reprises cette saison. Photo le DL

## Noémie Equy sacrée championne du monde

## Les French freeride séries ce samedi, une première dans la station

Le Dauphiné Libéré – 20 mars 2025 à 20:51 | mis à jour le 20 mars 2025 à 20:54 – Temps de lecture : 1 min

# Bilan Compétition Freeride

- Nombreux déplacements en famille. Bravo pour la motiv ! 5 skieurs + 3 snowboarders
- U18
  - **Nathan** (freeski) : 22<sup>ème</sup> Chamonix \*\*
  - **Tyméo** (snowboard) : 2<sup>ème</sup> la Rosière \*\*, 3<sup>ème</sup> Tignes \*\*\*, 12<sup>ème</sup> Nendaz \*\*\*,
  - **Floris** (snowboard) : 1<sup>er</sup> à La Rosière, 9<sup>ème</sup> Tignes \*\*\*, 10<sup>ème</sup> Bonneval \*\*\*
  - **Carla** (freeski) : 4<sup>ème</sup> Nendaz \*\*\*, 5<sup>ème</sup> La Rosière \*\*, 7<sup>ème</sup> Tignes \*\*\*
- U16
  - **Achille** (freeski) : 6<sup>ème</sup> la Rosière \*\*, 10<sup>ème</sup> Bonneval \*\*\*, 11<sup>ème</sup> Avoriaz \*\*\*
- U14
  - **Paul** (freeski) : 3<sup>ème</sup> Chamonix \*\*, 3<sup>ème</sup> Devlouty \*\*, 3<sup>ème</sup> Chamonix Grand Raid \*\*
  - **Toma** (snowboard) : 1<sup>er</sup> Chamonix \*\*, 1<sup>er</sup> Devoluy \*\*, 3<sup>ème</sup> Verbier \*\*
  - **Eliot** (freeski) : 11<sup>ème</sup> Devlouty \*\*, 18<sup>ème</sup> Chamonix \*\*
- Comment mieux encadrer les compétitions sans pénaliser les séances d'entraînement ?

# Perspectives compétitions Freeride

- Continuez à préparer l'ensemble des jeunes, sans distinction.
- Ainsi, chacun pourra se lancer sur le Freeride Junior Tour (avec l'accord du coach) :
  - Mieux encadrer les compétitions Freeride avec le duo Seb Bœuf (BE ski) et Julien (MF2 freeride snowboard)
  - Mettre en relation les familles des coureurs
- Présentation de SACHA

# Le suivi des blessures

- Saison 22/23 marquée par une blessure grave :
  - Jean-Max, luxation du fémur en **compétition freestyle**
  - Femke en **compétition freestyle**
  - Lenaïc, Léo, bras, à l'entraînement au snowpark
- Saison 23/24, série de blessures en snowboard :
  - Femke, commotion cérébrale, entraînement snowpark
  - Lee-Lann, bras, entraînement piste
  - Lénaïc, clavicule, entraînement freeride
  - Gabriel, genou, entraînement snowpark
  - Achille clavicule en **compétition freeride**
- Saison 2024/25, les blessures en baisse :
  - Léo, Avant bras cassé
  - Basil, Humérus cassé et suite opération compliquée
  - Carla, Trauma crânien en **compétition freeride**
- Même si le risque est inhérent à nos activités, les mesures mise en place ont permis une baisse significative du nombre de blessures en snowboard



# Le projet MNA



Le Club omnisports des Sept Laux (CO7Laux) et l'association Sauvegarde Isère, œuvrant pour l'accompagnement et l'insertion sociale des mineurs non accompagnés (MNA\*) à Grenoble, organisent un projet d'initiation au snowboard et au ski nordique. Cette initiative vise à offrir à de jeunes MNA une expérience sportive et humaine unique en favorisant leur intégration à travers le sport et les échanges culturels, avec des jeunes adhérents du CO7Laux. Sur la base du volontariat, les jeunes du club sont mis en situation pour développer leurs aptitudes à transmettre leur passion.

« C'était super gratifiant ! »

« Tout s'est bien passé côté nordique, les jeunes présents ont été ravis de l'expérience et ils ont bien rigolé », se réjouit David Perrier, le responsable de la section ski nordique du CO7Laux.

=> Projection Film MNA

# Bilan financier 2024/25

Row Labels	CHARGES	PRODUITS	Grand Total
CAMIONS FREESTYLE	-915.00		-915.00
CARBURANT FREESTYLE	-541.00		-541.00
COTISATIONS FREESTYLE		16,522.00	16,522.00
DEPL. EVENTS. COMPETS. Etc FREESTYLE	-12,645.00	7,570.34	-5,074.66
DIVERS FREESTYLE	-122.00		-122.00
DONS FREESTYLE		0.00	0.00
DONS RECUS FREESTYLE		7,185.00	7,185.00
ENTRAINEURS FREESTYLE	-16,758.00		-16,758.00
FORFAITS FREESTYLE	-3,196.00		-3,196.00
FORFAITS FREESTYLE		1,050.00	1,050.00
LICENCES FREESTYLE	-2,253.35		-2,253.35
MATERIEL FREESTYLE	-3,281.00	3,280.33	-0.67
PRODUITS FINANCIERS FREESTYLE		695.22	695.22
STAGES FREESTYLE	-3,521.13	5,310.64	1,789.51
SUBVENTIONS LOCALES FREESTYLE		7,193.40	7,193.40
<b>Grand Total</b>	<b>-43,232.48</b>	<b>48,806.93</b>	<b>5,574.45</b>

# Budget 2025/26

# Elections des représentants de la section à l'AG du CO 7 LAUX



Sébastien Tronchet (Responsable)  
Nicolas Cochard (Trésorier)  
Julien Simonet (Délégué)  
Stéphanie Coster-Rocher (Délégué)  
Marcel Broekaart (Délégué)  
Emmanuel Pelletier (Délégué)